



Cornelia Zimmermann

Cornelia Zimmermann  
Farmsener Landstr. 66  
22359 Hamburg  
Handy: 01522 - 43 40 321  
Email: senioren.alltagshilfe@gmail.com  
Internet: www.vita-agile.de

Studium:

- Informationsmanagement, Abschluss M.A.
- Psychologie, Abschluss B.Sc.

Weiterbildung:

- Ältere Menschen besuchen und begleiten
- Trauer und Verlust im Alter
- Gedächtnistraining für Senioren
- Medienbildung für Senioren
- Sterbende begleiten lernen
- Problem- und Konfliktmanagement

Terminvereinbarungen sind via Telefon und Email möglich.

Ein erstes Informations- und Kontaktgespräch ist selbstverständlich kostenlos.  
Ich freue mich auf Sie!

# Vita Agile

## Senioren Alltagshilfe



[www.vita-agile.de](http://www.vita-agile.de)



Gerne stelle ich mich persönlich bei Ihnen vor!

Die Seniorenalltagshilfe Vita Agile richtet sich an Senioren, die Unterstützung in den eigenen vier Wänden suchen.

Sie wünschen sich Gesellschaft oder Hilfe in bestimmten Alltagssituationen? Dann bin ich gerne für Sie da. Dabei stehen Ihre Bedürfnisse und Ihre Eigenständigkeit im Vordergrund. Ich möchte Ihren Alltag begleiten und damit Ihre Lebensqualität stärken.

Ich biete Ihnen:

- Sichere Alltagsbegleitung (z.B. zum Einkaufen, zu Behörden, Ärzten oder zum Frisör)
- Aktive Freizeitgestaltung (z.B. Spazierengehen, Basteln, Restaurant- oder Museumsbesuch)
- Anregende Gesellschaft (z.B. unterhaltsame Gespräche, Vorlesen, Gedächtnistraining oder Gesellschaftsspiele)
- Einfühlsamen Beistand (z.B. bei Einsamkeit, Krankheit, Trauer oder Verlust)



- Umfassende Biographiearbeit (z.B. Erinnerungen wecken und aufschreiben, Fotos archivieren, Stammbaum erstellen)
- Einfache Einstiegshilfe in neue Medien (z.B. Computer, Internet oder Digital-Fotografie)
- Seriösen Schriftverkehr am Computer und Unterstützung bei Formalitäten und Ablage
- Schnelle Vermittlung weiterer Dienstleistungen (Handwerker, Fensterputzer, Gartenpflege u.a.)
- Effiziente Organisation (z.B. von Familienfesten, Umzug oder Reisen)
- Zuverlässige Vertretung bei Abwesenheit (z.B. Briefkasten leeren, Blumen gießen oder Haustier versorgen)



Sie haben andere Ideen und Wünsche? Fragen Sie gerne nach. Zusammen können wir die Zeit nach Ihren persönlichen Vorstellungen gestalten.



Einzugsgebiet:

Hamburger Nord-Osten: Volksdorf, Sasel, Meisdorf, Farmsen, Berne

Weitere Stadtteile auf Anfrage.

Preise:

1. Stunde	25,- €
Jede weitere 1/2 Stunde	12,50 €
Carsharing pro Stunde	2,- €
Carsharing pro Kilometer	0,30 €

Bei Begleitung mit Auto werden die anfallenden Carsharing-Kosten in Rechnung gestellt.

Die Rechnungen können als „Haushaltsnahe Dienstleistungen“ steuerlich geltend gemacht werden.